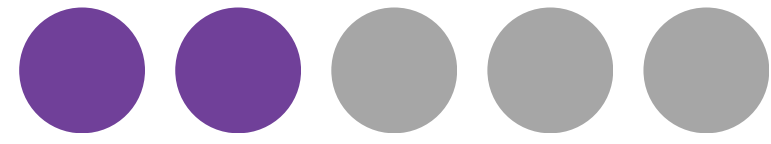


IOGA

INTENSITAT



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00	60'		60'		
9:30	60'				
9:45					60'
10:30			60'		
16:00				60'	
17:15	60'				
18:15		60'			
19:45	60'				

CONEIXEMENT INTERIOR

Integració del treball global del cos, la respiració i la ment. Tècniques de relaxació i coneixement interior.

