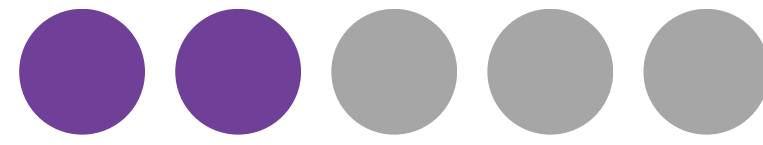


# GIM SUAU

INTENSITAT



DIMARTS

DIJOURS

9:45

45'

10:30

45'

## ENFORTEIX & TONIFICA

Activitat de baixa-mitja intensitat, amb exercicis sense impacte i d'intensitat baixa.

