

ENTRENAMENT EN GRUPS REDUÏTS

SMALL GROUP

OPOS TRAINING



**Piscines Municipals Manel Estiarte
Duocastella**
c/Viladordis, 5 Manresa
93 874 47 50
info.piscines@aiguesmanresa.cat
www.piscinesmanresa.cat

Segueix-nos a:

  @piscinesmanresa

Descarrega't la nostra APP



Disponible per iOS i Android



L'Small group és un servei d'entrenament en grups reduïts amb un objectiu comú.

Els grups són d'un mínim de 4 persones i un màxim de 6.

OPOS TRAINING

Objectiu comú: Servei d'entrenament en grup indicat per a persones que preparen oposicions (bombers, mossos d'esquadra, CAFE...).

En les sessions d'entrenament es treballen els exercicis físics de les proves. Com millorar la tècnica d'aquests, guanyar força i agilitat per a obtenir el millor resultat.

La durada de la sessió és d'una hora i mitja (horaris a consultar).

PREU

El servei es factura de forma mensual, i cal un mínim de 4 inscrits.

ABONAT/DA 40,68€

NO ABONAT/DA 50,85€

Amb aquest servei hi ha inclòs l'ús de la sala i el material per lliure els dissabtes de 9:30 a 10:30h, només per abonats. Els no abonats que vulguin gaudir-ne, podran fer-ho a través de l'adquisició d'una entrada puntual.

**100% DE DESCOMPTE EN LA
MATRÍCULA PER A FER-SE ABONAT
SI ES CONTRACTA EL SERVEI!**