

SERVEI D'ASSESSORAMENT NUTRICIONAL



**Piscines Municipals Manel Estiarte
Duocastella**
c/Viladordis, 5 Manresa
93 874 47 50
info.piscines@aiguesmanresa.cat
www.piscinesmanresa.cat

Segueix-nos a:

  @piscinesmanresa

Descarrega't la nostra APP



Disponible per iOS i Android



NUTRICIÓ ESPORTIVA I DE COMPETICIÓ

Indicat per a totes aquelles persones que volen modificar els seus hàbits alimentaris per tal d'obtenir unes pautes saludables d'alimentació que els ajudin a aconseguir el seu objectiu o millorar seu rendiment esportiu.

El servei inclou:

- Valoració de l'estat nutricional
- Realització d'un estudi antropomètric complet
- Assessorament sobre els hàbits alimentaris específics sobre l'esport practicat
- Elaboració de la pauta nutricional personalitzada
- Seguiment

COM FUNCIONA EL SERVEI?

Aquest està compost d'una primera visita on es fa una entrevista per conèixer les pautes alimentàries, els hàbits esportius i els objectius. També es prenen les mesures necessàries per a l'estudi antropomètric.

El resultat s'entregarà a la següent visita, juntament amb la dieta proposada.

Durada de la visita: 60 min

Durada visita entrega de resultats: 15 min

Visites de seguiment: de forma periòdica per tal de fer un seguiment i valorar l'evolució del client

Durada de les visites de seguiment: 30 min

PREU	ABONAT/DA	NO ABONAT/DA
Primera visita	49,50 €	55 €
Visita de seguiment	18,90 €	21 €

PACK EN FORMA

COMBINA EL SERVEI DE NUTRICIÓ AMB
L'ENTRENAMENT PERSONAL

225€

PRIMERA VISITA + VISITA DE SEGUIMENT +
5 SESSIONS ENTRENAMENT PERSONAL