

SMALL GROUP

ENTRENAMENT EN GRUPS REDUÏTS




**PISCINES
MUNICIPALS**


AIGÜES MANRESA

PISCINES MUNICIPALS MANEL ESTIARTE
DUOCASTELLA
VILADORDIS 5, MANRESA
93874 4750
INFO.PISCINES@AIGUESMANRESA.CAT
WWW.PISCINESMANRESA.CAT
SEGUEIX-NOS A:  

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP!



L'Small Group és un nou servei d'entrenament en grups reduïts amb un objectiu comú.

Els grups són d'un mínim de 4 inscrits i un màxim de 6.

L'entrenament consisteix en una sessió a la setmana d'una durada de 1:15h.

SMALL GROUP DISPONIBLES

FUNCTIONAL TRAINING

Objectiu comú: millorar el rendiment esportiu, augmentar la força, millorar la resistència, accelerar el sistema metabòlic i ajudar a la pèrdua de pes.

No cal ser abonat per poder accedir-hi.

Horaris:

Dimecres de 11:30 a 12:45h

Divendres de 18 a 19:15h

OPOS TRAINING

Objectiu comú: Servei d'entrenament en grup indicat per a persones que preparen oposicions (bombers, mossos d'esquadra, INEF...).

Cal ser abonat per poder accedir-hi.

Horari:

Dimecres de 15:00 a les 16:30h

Dissabtes de 9:30 a 10.30h (ús reservat de sala)

PREU

El servei es facturarà de forma mensual.

Cal un mínim de 4 inscrits per servei.

ABONAT/DA

38.35€

NO ABONAT/DA

47,90€

**100% DE DESCOMPTE EN LA MATRÍCULA
PER A FER-SE ABONAT SI ES CONTRACTA
EL SERVEI!**