

SERVEI D'ASSESSORAMENT NUTRICIONAL



**PISCINES
MUNICIPALS**



AIGÜES MANRESA

PISCINES MUNICIPALS MANEL ESTIARTE
DUOCASTELLA
VILADORDIS 5, MANRESA
93874 4750
INFO.PISCINES@AIGUESMANRESA.CAT
WWW.PISCINESMANRESA.CAT
SEGUEIX-NOS A:  

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP!



Indicat per a totes aquelles persones que volen modificar els seus hàbits alimentaris per tal d'obtenir unes pautes saludables d'alimentació que els ajudin a aconseguir el seu objectiu.

NUTRICIÓ ESPORTIVA I DE COMPETICIÓ

Indicat per a esportistes que volen millorar el seu rendiment esportiu o bé preparar-se per una prova.

El servei inclou:

- Valoració de l'estat nutricional
- Realització d'un estudi antropomètric complet
- Assessorament sobre els hàbits alimentaris específics sobre l'esport practicat
- Elaboració de la pauta nutricional personalitzada
- Seguiment

COM FUNCIONA EL SERVEI?

Aquest es compon d'una primera visita + visites de seguiment

Primera visita: Es realitza una entrevista per tal de conèixer les pautes alimentàries, hàbits esportius i objectius del client. Es prenen les mesures necessàries per a fer l'estudi antropomètric. Els resultats del qual s'entregaran a la següent visita amb una dieta.

Durada de la visita: 60 min

Durada visita entrega de resultats:15 min

Visites de seguiment: de forma periòdica per tal de fer un seguiment i valorar l'evolució del client

Durada de les visites de seguiment: 30 min

PREU	ABONAT/DA	NO ABONAT/DA
Primera visita	45,75€	50,85€
Visita de seguiment	17,50€	19,45€

PACK EN FORMA

COMBINA EL SERVEI DE NUTRICIÓ AMB
L'ENTRENAMENT PERSONAL

205€

**PRIMERA VISITA + VISITA DE SEGUIMENT
+ 5 SESSIONS ENTRENAMENT PERSONAL**