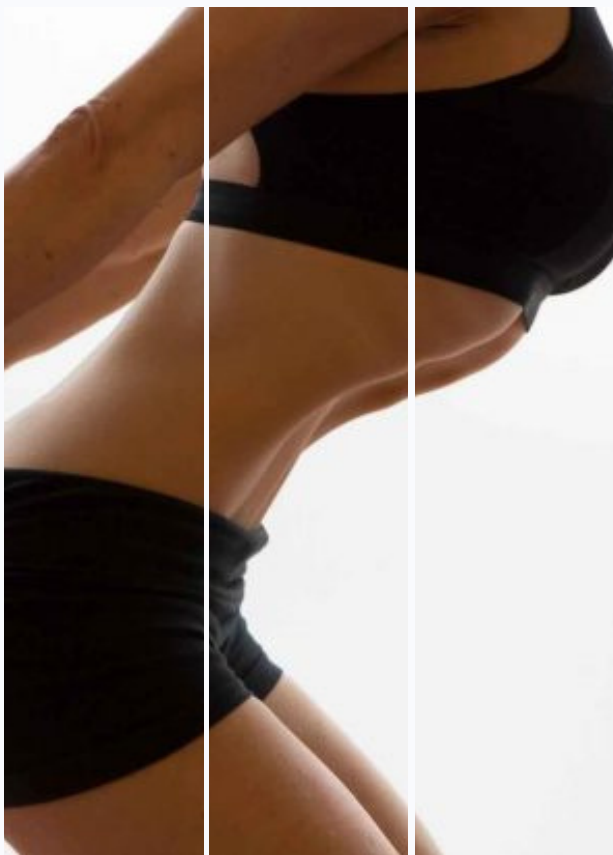


GIMNÀSTICA ABDOMINAL

HIPOPRESIVA



PISCINES MUNICIPALS MANEL ESTIARTE
DUOCASTELLA.
VILADORDIS 5, MANRESA
93 874 47 50
INFO.PISCINES@AIGUESMANRESA.CAT
WWW.PISCINESMANRESA.CAT

SEGUEIX-NOS A:  

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP!



TÈCNICA DE TREBALL, QUE CONSISTEIX EN LA REALITZACIÓ D'UNS EXERCICIS PER TONIFICAR I REFORÇAR LA FAIXA ABDOMINAL I SÒL PÈLVIC.

LA GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA ESTÀ ESPECIALMENT INDICADA EN:

- POST PART
- INCONTINÈNCIES URINÀRIES
- PREVENCIÓ DOLORS ESQUENA
- DISFUNCIONS SEXUALS
- MILLORA DE LA POSTURA
- PROLAPSES GRAU I I II
- ESCOLIOSI
- MILLORA DE L'ESTÈTICA I PERÍMETRE DE CINTURA
- RUNNERS

COM FUNCIONA EL SERVEI?

EL SERVEI CONSTA D'UNA PRIMERA VISITA AMB EXPLORACIÓ/VALORACIÓ I QÜESTIONARI PER CONÈIXER ELS OBJECTIUS I PATOLOGIES DEL CLIENT. POSTERIORMENT ES REALITZA UN ENTRENAMENT PERSONAL PER ENSENYAR LA TÈCNICA DE FORMA PARTICULAR.

AQUESTA VISITA + ENTRENAMENT PERSONAL S'HA DE REALITZAR OBLIGATÒRIAMENT ABANS D'INICIAR L'ENTRENAMENT.

UN COP REALITZADA LA VISITA ES POT ACCEDIR A QUAALSEVOL DE LES CLASSES D'HIPOPRESSIUS DEL PROGRAMA D'ACTIVITATS DIRIGIDES. CAL SER ABONAT/DA A LA INSTAL·LACIÓ PER A PODER ACCEDIR A AQUESTES CLASSES.

PREU	ABONADA	NO ABONADA*
	45,75€	50,85€

* 50% DE DESCOMPTE EN LA MATRÍCULA
PER FER-SE ABONAT SI CONTRACTEN EL SERVEI!