

INICI	S	D	DILLUNS	S	D	DIMARTS	S	D	DIMECRES	S	D	DIJOUS	S	D	DIVENDRES	S	D	DISSABTE	S	D	DIUMENGE	
7.00	F	30'	ESTIRAMENTS Xevi	3	45'	CICLISME INDOOR Núria	2	45'	TRAINING Eli	3	45'	CICLISME INDOOR Eli	2	45'	ESTILS DANCE® Eli							
7.00													3	45'	VIRTUAL CICLO INDOOR							
7.30	3	45'	VIRTUAL CICLO INDOOR																			
8.00	1	60'	IOGA Isabel	F	20'	EASY CIRCUIT Eli	1	60'	IOGA Isabel	1	45'	MAT PILATES Núria										
8.00				1	55'	LES MILLS BODYBALANCE Núria	3	45'	VIRTUAL CICLO INDOOR													
9.00	P	30'	AIGUAGIM EXPRESS Núria					P	30'	AIGUAGIM EXPRESS Núria				P	30'	AQUAPILATES Núria						
9.00	F	20'	EASY CIRCUIT Eli					F	20'	EASY CIRCUIT Ismael												
9.15									1	55'	LES MILLS BODYBALANCE Núria											
9.30	2	45'	INTERVAL TRAINING Eli	3	45'	CICLISME INDOOR Eli	2	45'	LES MILLS BODYPUMP Eli	2	45'	STEP Eli	2	55'	LES MILLS BODYCOMBAT Eli							
9.30	1	60'	IOGA Isabel	1	45'	LATINO SÈNIOR Yolanda	1	60'	IOGA Isabel				1	60'	IOGA Isabel							
9.30	3	45'	CICLISME INDOOR Hèctor					3	45'	CICLISME INDOOR Yolanda												
9.45				2	30'	LES MILLS CXWORX Mar																
10.30	2	45'	MAT PILATES Raquel	2	45'	LES MILLS BODYPUMP Eli				3	45'	CICLISME INDOOR Núria					F	10'	CORE			
10.30				1	60'	IOGA Isabel				1	60'	IOGA Isabel										
10.40								2	45'	ESTILS DANCE® Eli												
11.00				3	45'	VIRTUAL CICLO INDOOR							3	45'	VIRTUAL CICLO INDOOR	2	45'	TRAINING				
11.20	3	45'	CICLISME INDOOR Xevi					3	45'	CICLISME INDOOR Núria	2	30'	LES MILLS CXWORX Mar									
11.30																			F	10'	CORE	
11.45	P	45'	AIGUAGIM Eli	P	45'	AIGUAGIM Núria				P	45'	AIGUAGIM Núria										
12.00				3	45'	VIRTUAL CICLO INDOOR				3	45'	VIRTUAL CICLO INDOOR					3	45'	CICLISME INDOOR	3	45'	CICLISME INDOOR
12.15																P	45'	AIGUAGIM Oscar				
13.30	3	45'	CICLISME INDOOR Hèctor	2	45'	LES MILLS BODYPUMP Hèctor	3	45'	CICLISME INDOOR Núria	2	30'	LES MILLS CXWORX Ingrid	3	45'	CICLISME INDOOR Eli							
13.30	P	30'	AQUAPOWER EXPRESS Oscar					P	30'	AQUAPOWER EXPRESS Oscar			P	30'	AQUAPILATES Núria							
15.15	3	45'	CICLISME INDOOR Hèctor	2	30'	LES MILLS CXWORX Hèctor	2	55'	LES MILLS BODYCOMBAT Xevi	2	45'	LES MILLS BODYPUMP Mar	3	45'	CICLISME INDOOR Hèctor							
15.15	2	45'	ESTILS DANCE® Eli					3	45'	CICLISME INDOOR Ingrid	1	45'	MAT PILATES Yolanda	2	45'	STEP Eli						
16.00				3	45'	VIRTUAL CICLO INDOOR	F	10'	ESTIRAMENTS Hèctor	3	45'	VIRTUAL CICLO INDOOR										
16.00				1	60'	IOGA Isabel	P	45'	AIGUAGIM Eli													
17.00	1	60'	IOGA Isabel					1	60'	IOGA Isabel	1	55'	LES MILLS BODYBALANCE Yolanda	2	45'	LES MILLS BODYPUMP Hèctor						
17.00													3	45'	VIRTUAL CICLO INDOOR							
17.30				2	45'	MAT PILATES Yolanda	3	90'	SUPER CICLISME INDOOR Hèctor								3	45'	CICLISME INDOOR			
17.30				E	75'	OUTDOOR TRAINING Hèctor																
18.00	3	45'	CICLISME INDOOR Yolanda	1	60'	IOGA Isabel				1	60'	IOGA Yolanda										
18.00	2	45'	LES MILLS BODYPUMP Hèctor							E	60'	RUNNING Núria										
18.00										2	45'	TRAINING Ismael										
18.15								2	45'	ESTILS DANCE® Mar							F	10'	CORE			
18.20				2	45'	STEP Ismael																
18.30													2	30'	LES MILLS CXWORX Hèctor							
19.00										2	45'	LES MILLS BODYPUMP Hèctor										
19.15	3	45'	CICLISME INDOOR Xevi	3	45'	CICLISME INDOOR Ismael	3	45'	CICLISME INDOOR Eli	3	45'	CICLISME INDOOR Ismael	3	45'	CICLISME INDOOR Hèctor							
19.15	2	45'	ESTILS DANCE® Mar	2	45'	INTERVAL TRAINING Mar	2	55'	LES MILLS BODYCOMBAT Mar													
19.15	1	55'	LES MILLS BODYBALANCE Yolanda	1	45'	MAT PILATES Yolanda	1	30'	LES MILLS CXWORX Ingrid													
19.30				PP	15'	AQUARUNNING Artur				PP	15'	AQUARUNNING Núria										
19.50				P	45'	AQUAPOWER Adrià				P	45'	AQUAPOWER Núria										
20.00										1	45'	MAT PILATES Yolanda										
20.15	2	30'	LES MILLS CXWORX Mar	2	45'	STEP Mar	1	60'	IOGA Isabel	3	45'	CICLISME INDOOR Hèctor	3	45'	VIRTUAL CICLO INDOOR							
20.15	1	60'	IOGA Isabel	3	45'	CICLISME INDOOR Xevi				2	45'	ESTILS DANCE® Ismael										
20.30								2	45'	LES MILLS BODYPUMP Hèctor												
21.00	3	45'	CICLISME INDOOR Xevi	1	60'	IOGA Isabel				1	60'	IOGA Isabel										
21.15				2	45'	TRAINING Xevi	3	45'	VIRTUAL CICLO INDOOR				3	45'	VIRTUAL CICLO INDOOR							

S Sala D Durada P Piscina PP Piscina Profunda 1 Sala 1 2 Sala 2 3 Sala 3 E Exterior F Sala de Fitness

Aquesta oferta d'activitats pot ser modificada durant el període esmentat. A www.piscinesmunicipals.cat la trobareu sempre actualitzada. L'empresa es reserva el dret de modificar /o anul·lar els horaris d'ús d'instal·lacions quan les circumstàncies ho requereixin.