

## NORMES DE FUNCIONAMENT PER ACTIVITATS AQUÀTIQUES DURANT LA COVID-19

---

### 1 MESURES PREVENTIVES

Per tal de garantir la seguretat de tots els cursetistes, usuaris i treballadors de la instal·lació s'han adoptat les següents mesures:

- Presa de temperatura a l'entrada de la instal·lació. Si es detecta alguna persona amb una temperatura superior a 37,3°C, se li negarà l'entrada a la instal·lació.
- Signatura de declaració responsable en relació amb la situació de pandèmia generada per la Covid-19 (Aquesta serà enviada per correu electrònic i s'haurà de signar abans de l'inici de l'activitat).
- Catifa desinfectant a l'entrada de la instal·lació.
- Dosificadors de gel hidroalcohòlic a l'entrada de la instal·lació i als vestidors.
- La mascareta és obligatòria a tota la instal·lació a partir dels 6 anys. Els usuaris i cursetistes hauran de sortir a peu de piscina amb mascareta i guardar-la amb una bossa a la seva tovallola quan comencin l'activitat.
- Caldrà respectar estrictament els horaris d'entrada i de sortida per tal d'evitar aglomeracions.

Recomanacions:

- En la mesura que es pugui, venir amb el banyador posat de casa per tal d'estar el mínim temps possible als vestidors.
- Utilitzar els armariets per deixar les bosses i/o roba.
- Dutxar-se a casa per tal de romandre el mínim temps possible al vestidor.
- Es recomana no utilitzar els assecadors de cabells.
- En cas de venir amb algun acompanyant, aquest no podrà accedir a la instal·lació i es recomana que no es quedin a la instal·lació durant la realització de l'activitat. Si ho fan, ho hauran de fer a la zona del bar mantenint les mesures de seguretat establertes i respectant l'aforament. No es podrà romandre a la zona de la balconada pel fet de ser una zona de pas.
- Es recomana rentar-se les mans sovint. A tots els lavabos hi ha sabó i paper eixugamans, així com dispensadors de gel hidroalcohòlic.

## 2 COM ACTUAR DAVANT DE SOSPITES D'UN CAS DE COVID-19

A continuació es detalla com actuar en cas de detectar algun símptoma ja sigui amb el cursetista o amb les persones que hi tinguin contacte estret.

### 2.1 DETECCIÓ DE SÍMPTOMES DURANT L'ACTIVITAT

Si es detecta algun cursetista amb símptomes durant l'activitat:

- El monitor/a aïllarà al cursetista haurà d'abandonar la instal·lació.
- El cursetista trucarà al servei mèdic que serà qui els indicarà com ha de procedir.
- El cursetista no podrà tornar a fer l'activitat fins que tingui el resultat negatiu del PCR o bé s'hagi descartat mèdicament el contagi i no tingui símptomes.
- En cas de donar positiu, haurà de fer quarantena i seguir indicacions mèdiques.
- El cursetista haurà de trucar a la instal·lació per informar del cas i així aquesta podrà posar-se en contacte amb el servei mèdic pertinent perquè estudiïn la traçabilitat.

### 2.2 DETECCIÓ DE SÍMPTOMES O POSSIBLES POSITIUS FORA DE LA INSTAL·LACIÓ

En cas que cursetista detecti símptomes d'un possible contagi:

- Es posarà en contacte amb els serveis mèdics que seran els que indicaran com procedir.
- El cursetista s'abstindrà de venir a la instal·lació fins que s'hagi descartat un possible contagi.
- En cas que es faci un test i doni positiu, trucarà al complex per informar del contagi i així aquest podrà posar-se en contacte amb el servei mèdic pertinent perquè estudiïn la traçabilitat.
- El cursetista s'abstindrà de venir fins que els serveis mèdics ho autoritzin.

En cas d'un positiu de les persones amb qui manté un contacte estret el cursetista:

- El cursetista s'abstindrà de venir a la instal·lació fins que s'hagi fet el test i aquest sigui negatiu. Aleshores hauran de passar 14 dies perquè pugui tornar a venir tal i com indiquen les autoritats sanitàries.

- Si és positiu, haurà de seguir indicacions mèdiques i trucar a la instal·lació per informar del cas i així aquesta podrà posar-se en contacte amb el servei mèdic pertinent perquè estudiïn la traçabilitat.

Síntomes compatibles amb la covid-19:

- Febre o febrícula
- Tos
- Dificultat per respirar
- Mal de coll
- Alteració del gust o de l'olfacte
- Vòmits i/o diarrees
- Mal de cap
- Malestar
- Calfreds
- Dolor muscular

### 2.3 DETECCIÓ DE SÍMPTOMES O POSSIBLES POSITIUS D'UN MONITOR/A

En cas que un monitor/a mostri símptomes, hagi estat en contacte amb algun positiu o sigui positiu, la instal·lació es posarà en contacte amb els cursetistes dels grups de cursets corresponents i s'actuarà segons indicacions mèdiques.