

gimnàstica abdominal

HIPOPRESSIVA




**PISCINES
MUNICIPALS**

AIGÜES DE MANRESA, S.A.
empresa municipal

Viladordis 5, MANRESA 93 874 47 50
info.piscines@aiguesmanresa.cat
www.piscinesmanresa.cat

Segueix-nos a:   

Descarrega't la nostra App!

gimnàstica abdominal

HIPOPRESSIVA

Tècnica de treball, que consisteix en la realització d'uns exercicis per tonificar i reforçar la faixa abdominal i sòl pèlvic.

La gimnàstica abdominal hipopressiva està especialment indicada en:

- Post part
- Incontinències urinàries
- Prevenció dolors esquena
- Disfuncions sexuals
- Millora de la postura
- Prolapses grau I i II
- Escoliosi
- Millora de l'estètica i perímetre de cintura
- Runners
-

COM FUNCIONA EL SERVEI?

El servei consta d'una primera visita amb exploració/valoració i qüestionari per conèixer els objectius i patologies del client. Posteriorment es realitza un entrenament personal per ensenyar la tècnica de forma particular.

Aquesta visita + entrenament personal s'ha de realitzar obligatòriament abans d'iniciar l'entrenament.

Un cop realitzada la visita es pot accedir a qualsevol de les classes d'hipopressius del programa d'activitats dirigides. Cal ser abonat/da a la instal·lació per a poder accedir a aquestes classes.

PREU:

Primera visita + entrenament personal

abonat/da	no abonat/da*
44.65€	49.60€

PREU PROMOCIONAL!!! INCLOU EL 20% DE DESCOMPTE SOBRE EL PREU DE TARIFA!

*** 50% de descompte en la matrícula per fer-se abonat si contracten el servei!**