

Embaràs actiu

ENTRENAMENT DURANT L'EMBARÀS




**PISCINES
MUNICIPALS**

AIGÜES DE MANRESA, S.A.
empresa municipal

Viladordis 5, MANRESA 93 874 47 50
info.piscines@aiguesmanresa.cat
www.piscinesmanresa.cat

Segueix-nos a:   

Descarrega't la nostra App!

Embaràs actiu

ENTRENAMENT DURANT L'EMBARÀS

Entrenament basat en mantenir un bon estat físic durant l'embaràs i preparar a la dona pel part. L'objectiu és disminuir el risc de diabetis gestacional i hipertensió. Ajuda al control de pes durant l'embaràs i millora la qualitat del descans.

COM FUNCIONA EL SERVEI?

El servei consta d'una primera visita amb exploració/valoració més un entrenament personal.

Aquesta visita s'ha de realitzar obligatòriament abans d'iniciar l'entrenament.

Cal presentar justificant del ginecòleg o llevadora que autoritzi la pràctica esportiva.

Un cop realitzada la visita es pot accedir a qualsevol de les classes d'embaràs actiu del programa d'activitats dirigides. Cal ser abonada a la instal·lació per a poder accedir a aquestes classes.

PREU: Primera visita + entrenament personal

abonada no abonada*

44.65€ 49.60€

PREU PROMOCIONAL! INCLOU EL 20% DE DESCOMPTE SOBRE EL PREU DE TARIFA!

*** 50% de descompte en la matrícula per fer-se abonat si contracten el servei!**

